

	Dokument BOZP	Strana: 1 z 9
	Vnútorný predpis pre zabezpečenie pitného režimu na pracoviskách	Dokument číslo: BOZP-012
		Číslo vydania: 00

1. ÚČEL

Účelom tohto dokumentu je stanovenie rozsahu a podmienok zabezpečenia pitného režimu pre zamestnancov na ochranu ich života alebo zdravia.

2. DEFINÍCIE, SKRATKY A VYMEDZENIE POJMOV

POJMY:

Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci – je stav pracovných podmienok, ktoré vylučujú alebo minimalizujú pôsobenie nebezpečných a škodlivých činiteľov pracovného procesu a pracovného prostredia na zdravie zamestnancov.

Celkový (brutto) energetický výdaj (M , q_M) – je celková tepelná produkcia organizmu, zahrňujúca základnú látkovú premenu a tepelnú produkciu vyplývajúcu z energetického výdaja pri práci.

Dlhodobá práca - je práca zamestnanca dlhšia ako 4 hodiny za pracovnú zmenu.

Dlhodobá a krátkodobá únosná čas práce – je limitovaný čas práce na pracovisku, na ktorom sa u zamestnanca prekračujú hodnoty prípustnej záťaže teplom; určujú sa v závislosti od triedy energetickej náročnosti práce a od mikroklimatických podmienok pre aklimatizovaných a neaklimatizovaných zamestnancov pri zohľadnení tepelného odporu odevu (R_{cl}); ak nie je určené inak, dlhodobá únosná čas práce je 8-hodinová pracovná zmena.

Dlhodobá únosná mikroklimatické podmienky – sú fyzikálne podmienky určujúce tepelno-vlhkostnú mikroklimu, pri ktorých je organizmus ešte schopný udržať tepelnú rovnováhu fyziologickými mechanizmami (termoreguláciou).

Krátkodobá únosná mikroklimatické podmienky – sú fyzikálne podmienky určujúce tepelno-vlhkostnú mikroklimu, pri ktorých organizmus už nedokáže udržať tepelnú rovnováhu, pričom teplota telesného jadra (mozog, miecha, orgány hrudnej a brušnej dutiny) v stanovenom čase neprekročí limitnú hodnotu.

Mimoriadne chladný deň – je deň, v ktorom teplota vonkajšieho vzduchu dosiahla hodnotu nižšiu ako $-15\text{ }^{\circ}\text{C}$.

Mimoriadne teplý deň – je deň, v ktorom teplota vonkajšieho vzduchu nameraná v tieni dosiahla hodnotu vyššiu ako $30\text{ }^{\circ}\text{C}$.

Neaklimatizovaný zamestnanec – je zamestnanec po dobu 3 týždňov od nástupu na pracovisko, na ktorom sa hodnotí záťaž teplom alebo chladom.

Nebezpečenstvo – je stav alebo vlastnosť faktora pracovného procesu a pracovného prostredia, ktoré môžu poškodiť zdravie zamestnanca.

	Funkcia	Titul Meno Priezvisko	Dátum	Podpis
Vypracoval:	BT	Stanislav Žofaj	20.08.2024	
Preveril:	BT	Stanislav Hrivnák	20.08.2024	
Schválil:	štatutárny orgán	Roman Siván	20.08.2024	

	Dokument BOZP	Strana: 2 z 9
	Vnútný predpis pre zabezpečenie pitného režimu na pracoviskách	Dokument číslo: BOZP-012
		Číslo vydania: 00

Ohrievareň – je samostatná miestnosť, časť vnútorného priestoru alebo iné vhodné zariadenie vykurované aspoň na teplotu vzduchu 22 °C, vybavené sedacím nábytkom, stolmi a vešiakmi na pracovný a ochranný odev.

Ohrozenie – je situácia, v ktorej nemožno vylúčiť, že zdravie zamestnanca bude poškodené.

Operatívna teplota (t_o) – je jednotná teplota uzavretého čierneho priestoru, v ktorom by medzi človekom a prostredím nastala výmena rovnakého množstva tepla prúdením a sálaním ako v skutočnom nehomogénnom prostredí; vyjadruje sa približne ako aritmetický priemer súčtu teploty vzduchu (t_a) a strednej sálavej teploty ($t_{r,m}$).

Práca – je súhrn činností, ktoré zamestnanec alebo skupina zamestnancov vykonáva pri plnení pracovných úloh na konkrétnom pracovisku, vymedzených pracovnými postupmi a technológiou.

Pracovisko – je fyzický priestor, kde pracovníci zotrávajú, alebo v ktorom sa pohybujú počas pracovného procesu a ktorý je pod kontrolou zamestnávateľa.

Pracovné podmienky – sú súbor fyzikálnych, chemických, biologických a organizačných faktorov pracovného prostredia a faktorov vyplývajúcich z výkonu práce.

Právne a ostatné predpisy na zaistenie BOZP – sú predpisy na ochranu života a predpisy na ochranu zdravia, hygienické predpisy a protiepidemické predpisy, technické predpisy, technické normy, dopravné predpisy, predpisy o požiarnej ochrane a predpisy o manipulácii s horľavinami, výbušninami, zbraňami, rádioaktívnymi látkami, jedmi a inými látkami škodlivými zdraviu, ak upravujú otázky týkajúce sa ochrany života a zdravia.

Prevencia – je systém opatrení plánovaných a vykonávaných vo všetkých oblastiach činnosti zamestnávateľa, ktoré sú zamerané na vylúčenie alebo obmedzenie rizika a faktorov podmieňujúcich vznik pracovných úrazov, chorôb z povolania a iných poškodení zdravia z práce; určenie postupu v prípade bezprostredného a vážneho ohrozenia života alebo zdravia zamestnanca.

Prípustná operatívna teplota – je priemerná operatívna teplota, ktorá je daná časovo váženým priemerom teploty, ktorá sa vyskytne počas 8-hodinovej pracovnej zmeny, alebo aritmetickým priemerom pravidelne meranej teploty v intervaloch najviac jednej hodiny.

Riziko – je pravdepodobnosť vzniku poškodenia zdravia zamestnanca pri práci a stupeň možných následkov na zdraví.

Smerné hodnoty dlhodobu a krátkodobu únosnej záťaže teplom – sú hodnoty, ktorých prekročenie upozorňuje na pravdepodobnosť zvýšenej záťaže zamestnancov teplom a na potrebu prijať preventívne a ochranné opatrenia vrátane posúdenia primeranosti záťaže vo vzťahu k individuálnej zdravotnej spôsobilosti zamestnancov.

Stredná teplota sálania ($t_{r,m}$) – je homogénna teplota okolitých plôch, pri ktorej je výmena tepla sálaním medzi povrchom ľudského tela a okolitými plochami rovnaká ako v skutočnom heterogénnom prostredí.

	Dokument BOZP	Strana: 3 z 9
	Vnútorný predpis pre zabezpečenie pitného režimu na pracoviskách	Dokument číslo: BOZP-012
		Číslo vydania: 00

Škodlivina – fyzikálny, chemický alebo biologický faktor v pracovnom prostredí, ktorý svojou kvalitou alebo kvantitou /koncentráciou, intenzitou/, prípadne svojím dlhodobým pôsobením môže vyvolať poruchy zdravia alebo významne narušiť pocit pohody.

Tepelno-vlhkostná mikroklima (TVM) – je súčasť celkovej mikroklimy pracovného prostredia; jej najdôležitejšími faktormi sú teplota vzduchu (t_a), stredná teplota sálania ($t_{r,m}$), relatívna vlhkosť vzduchu (rh ; φ) a rýchlosť prúdenia vzduchu (v_a).

Teplé obdobie roka - je obdobie s priemernou dennou vonkajšou teplotou vzduchu 13 °C a vyššou; ak priemerná denná teplota počas dvoch po sebe nasledujúcich dní klesne pod 13 °C, hodnotí sa prostredie podľa hodnôt pre chladné obdobie roka.

Výsledná teplota guľového teplomeru (t_g) - je ukazovateľ tepelného stavu vnútorného prostredia priestorov zahrňujúci vplyv súčasného pôsobenia teploty vzduchu (t_a), povrchovej teploty okolitých plôch a rýchlosti prúdenia vzduchu (v_a). Pre $v_a \leq 0,2 \text{ m.s}^{-1}$ sa číselne rovná operatívnej teplote (t_o).

SKRATKY:

PZS	- pracovná zdravotná služba
BOZP	- bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci
MZ SR	- ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky
NR SR	- národná rada Slovenskej republiky
NV SR	- nariadenie vlády Slovenskej republiky
ZP	- zákonník práce
Z. z.	- zbierka zákonov

3. ROZSAH PLATNOSTI

Obsah dokumentu je záväzný pre všetkých zamestnancov **ROSI-Rescue, s. r. o., Vasil'ov 3, 029 51 Vasil'ov** a pre všetky osoby, ktoré sa so súhlasom zamestnávateľa zdržujú v jeho priestoroch a objektoch.

	Dokument BOZP	Strana: 4 z 9
	Vnútorný predpis pre zabezpečenie pitného režimu na pracoviskách	Dokument číslo: BOZP-012
		Číslo vydania: 00

4. OSOBITNÉ USTANOVENIA

4.1 ZÁKLADNÉ USTANOVENIA

Zamestnávateľ je povinný :

- v záujme zaistenia bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci zabezpečovať zamestnancom pitný režim, ak to vyžaduje ochrana ich života alebo zdravia,
- zabezpečiť pitný režim pri zvýšenej záťaži teplom alebo chladom.

4.2 VYMEDZENIE OKRUHU ZAMESTNANCOV, KTORÝM ZAMESTNÁVATEĽ ZABEZPEČÍ PITNÝ REŽIM

Zamestnávateľ poskytne zamestnancom pitný režim pri záťaži teplom :

- na svoje náklady pitnú vodu na mieste výkonu práce alebo na inom vhodnom mieste, kde nie je možnosť kontaminácie pitnej vody a kde je možnosť udržania optimálnej teploty vody,
- na svoje náklady pri dlhodobej práci zaradenej do kategórie 1b až 4 poskytuje aj minerálne nápoje, ktorými sa doplnia tekutiny a minerálne látky stratené potením a dýchaním ak sú splnené podmienky na úpravu času alebo ak sa predpokladá takáto úprava času, alebo pri dlhodobej práci na vonkajšom pracovisku počas mimoriadne teplých dní,
- pri záťaži chladom zamestnancom na svoje náklady nápoje, prostredníctvom ktorých sa dopĺňa strata tepla v organizme, najmä pri dlhodobej práci na :
 - vnútornom pracovisku, na ktorom je z technologických dôvodov operatívna teplota 4 °C a nižšia, alebo
 - vonkajšom pracovisku, ak je priemerná korigovaná teplota vzduchu počas pracovnej smeny 4 °C a nižšia.

Zamestnávateľ zabezpečí :

- pri záťaži teplom prostredníctvom pitného režimu úhradu najmenej 70% tekutín stratených počas pracovnej zmeny potením a dýchaním,
- ak je teplota prostredia 4°C a nižšia najmenej pol litra teplého nápoja za pracovnú zmenu.

4.3 ZOZNAM ZAMESTNANCOV S NÁROKOM NA ZABEZPEČENIE PITNÉHO REŽIMU

Bezpečnostný technik v spolupráci s príslušnými vedúcimi zamestnancami a pracovnou zdravotnou službou je povinný vypracovať návrh okruhu zamestnancov (profesií), ktorí majú nárok na zabezpečenie pitného režimu.

Pri vypracovaní tohoto návrhu je povinný vychádzať z požiadaviek právnych predpisov na zaistenie BOZP, odborného stanoviska zamestnancov pracovnej zdravotnej služby a charakteru vykonávaných činností a pracovného prostredia.

Súčasne v spolupráci s uvedenými zložkami stanoví požiadavky, ktoré bližšie určia podmienky poskytovania nápojov. V nich konkretizuje všetky náležitosti potrebné pre zabezpečenie pitného režimu pre zamestnancov, u ktorých to vyžaduje ochrana ich života alebo zdravia.

	Dokument BOZP	Strana: 5 z 9
	Vnútorný predpis pre zabezpečenie pitného režimu na pracoviskách	Dokument číslo: BOZP-012
		Číslo vydania: 00

Všetci zamestnanci zamestnávateľa **ROSI-Rescue, s. r. o., Vasil'ov 3, 029 51 Vasil'ov** majú nárok na zabezpečenie pitného režimu v zimnom období resp. v letnom období na základe rozhodnutia vedúceho pracovníka.

4.4 POŽIADAVKY NA POSKYTOVANÉ NÁPOJE, PODMIENKY POSKYTOVANIA

- Zamestnávateľ poskytne nápoje výlučne v naturálnej forme a z bezpečnostných dôvodov prednostne v plastových baleniach.
- Zamestnancom, ktorí nie sú z akéhokoľvek dôvodu prítomní na pracovisku, tieto nápoje, ani náhrada za ne, nepatria.
- Zamestnávateľ zabezpečí, aby nápoje boli zamestnancom poskytované zásadne priamo na pracovisku, prípadne v jeho bezprostrednej blízkosti tak, aby boli ľahko a bezpečne dostupné a aby pri ich poskytovaní a distribúcii boli dodržané epidemiologické zásady.
- Ak sa nápoje budú pripravovať na pracovisku, zamestnávateľ zabezpečí, aby :
 - použitá voda bezpodmienečne vyhovovala platným hygienickým predpisom a pri manipulácii s vodou sa dodržiavali všetky hygienické zásady a postupy,
 - zamestnanec, ktorý priamo pripravuje nápoje a manipuluje s nimi, mal platné osvedčenie na výkon epidemiologicky závažných činností a platný zdravotný preukaz.
- Zamestnávateľ ďalej zabezpečí, aby nápoje poskytované na pracovisku s nadmernou záťažou teplom alebo chladom :
 - mali primeranú teplotu a boli poskytované v primeranom množstve,
 - boli vhodné a pre danú pracovnú činnosť primerane zdravotne nezávadné,
 - a ich sortiment bol vhodne striedaný.

4.5 CHARAKTERISTIKA POSKYTOVANÝCH NÁPOJOV

Pre zabezpečenie pitného režimu, zamestnávateľ poskytuje:

- pri zvýšenej záťaži teplom:
 - poskytované nápoje ktorými sú:
 - nápoje slúžiace k náhrade tekutín nevyhnutných pre život a zdravie, poprípade i ďalších látok stratených nadmerným potením v prostredí zvýšenej tepelnej záťaže (nápoje nahrádzajúce),
 - nápoje, ktoré slúžia k predchádzaniu neprimeraným reakciám organizmu na tepelné zaťaženie, hlavne nadmernému pocitu smädu (nápoje občerstvujúce).
- pri zvýšenej záťaži chladom:
 - teplé nápoje.

	Dokument BOZP	Strana: 6 z 9
	Vnútorný predpis pre zabezpečenie pitného režimu na pracoviskách	Dokument číslo: BOZP-012
		Číslo vydania: 00

4.6 POŽIADAVKY NA POSKYTOVANÉ NÁPOJE

Charakteristika poskytovaných nápojov :

- Poskytované nápoje musia byť zdravotne nezávadné, musia mať vhodné chuťové vlastnosti a vhodnú teplotu.

Ako poskytované nápoje sa nesmú poskytovať:

- nápoje obsahujúce alkohol, vrátane nízkostupňového piva,
- mlieko,
- poskytované nápoje nesmú obsahovať viac ako 6,5 % cukru.

Príklady vhodných nápojov tvoria Prílohu č. 1 k tomuto vnútornému predpisu

4.7 POVINNOSTI A PRÁVA VEDÚCICH ZAMESTNANCOV V SÚVISLOSTI S POSKYTOVANÍM NÁPOJOV

Príslušný vedúci zamestnanec zodpovedá za hospodárne a správne prideľovanie nápojov zamestnancom pri záťaži teplom, alebo pri záťaži chladom.

5. ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA

Postupy a zásady stanovené v tomto vnútornom predpise sú záväzné pre všetkých zamestnancov **ROSI-Rescue, s. r. o., Vasil'ov 3, 029 51 Vasil'ov**, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľajú na realizácii a zabezpečovaní činností v predpise popísaných a primerane aj pre osoby, ktoré sa so súhlasom zamestnávateľa zdržiavajú v jej priestoroch a objektoch.

Na osoby, ktoré sú pre zamestnávateľa činné na základe dohôd o prácach vykonávaných mimo pracovného pomeru, sa vzťahuje tento vnútorný predpis.

6. POUŽITÉ DOKUMENTY A PREDPISY

Zoznam použitých právnych a ostatných predpisov:

- zákon NR SR č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov;
- zákon NR SR č. 311/2001 Z. z. Zákonník práce v znení neskorších predpisov;
- zákon NR SR č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov;
- vyhláška MZ SR č. 99/2016 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred záťažou teplom a chladom pri práci;
- § 18 zákona NR SR č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

	Dokument BOZP	Strana: 7 z 9
	Vnútorný predpis pre zabezpečenie pitného režimu na pracoviskách	Dokument číslo: BOZP-012
		Číslo vydania: 00

7. ZOZNAM VZOROV

- Vzor č. 1 : Príklady vhodných nápojov.
- Vzor č. 2 : Formulár - Zoznam profesií, ktorým zamestnávateľ zabezpečuje pitný režim.

	Dokument BOZP	Strana: 8 z 9
	Vnútorný predpis pre zabezpečenie pitného režimu na pracoviskách	Dokument číslo: BOZP-012
		Číslo vydania: 00

VZOR č. 1

PRÍKLADY VHODNÝCH NÁPOJOV

Nahradzujúce nápoje:

- minerálne vody (s obsahom sodíka do 100 mg/l),
- sódová voda (v množstve najviac 2 litre na osobu a zmenu),
- nápoje, prostredníctvom ktorých sa dopĺňajú aj minerálne látky stratené potením.

Občerstvujúce nápoje:

- ovocné mušty a šťavy (s obsahom cukru do 6 %),
- sódová voda,
- sódová voda s vhodným sirupom,
- stolové minerálne vody, aj chuťovo upravené,
- špeciálne nápoje.

Teplé nápoje:

- čaje (zelený, čierny ovocný, bylinkový a pod.).

